

5 km 2011

778	Danny van der Veen	Dokkum	m	24	24.23
767	Martijn Venema	Veenwouden	m	41	25.49
750	John Westra	de Westereen	m	35	26.05
731	Klaas Pranger	Damwoude	m	.	26.45
768	Johan-dirk vd Schaaf	Dokkum	m	18	26.55
775	Henk W. Baas	Dokkum	m	45	28.23
749	Sandra Westra	de Westereen	v	39	28.32
777	Nynke Meijer	Leek	v	15	28.49
758	Eddy Rolf	Oosternijkerk	m	49	29.44
743	Frans Reitsma	Oostrum	m	37	30.04
746	Roelof Elzinga	Dokkum	m	54	30.38
756	Jelle wagenaar	Oosternijkerk	m	38	31.10
772	Arnold Hiemstra	Sibrandahûs	m	10	31.34
753	Hein Krottje	Dokkum	m	43	32.11
782	Simon Fokkema	Wouterswoude	m	13	32.12
783	Mathijs Fokkema	Wouterswoude	m	12	32.12

776	Julia Meijer	Leek	v	46	32.24
780	Gabrielle vd Kooij	Buitenpost	v	36	32.24
779	Marienke van Polen	Kommerzijl	v	34	32.30
764	Andries de Vries	Enschede	m	21	33.16
763	Eelke de Vries	Feanwalden	m	51	33.18
748	Anneke Regnerus	Marrum	v	36	33.57
745	Johan Mays	damwoude	m	51	34.11
732	Edwin Monsma	Dokkum	m	30	34.30
740	Albert de jong	Twijzelerheide	m	11	34.39
733	Arend de Graaf	Dokkum	m	39	34.47
741	Tjibbe de Jong	Twijzelerheide	m	13	35.01
742	René Damstra	Zwaagwesteinde	m	12	35.01
744	Janet Alkema	damwoude	v	45	35.03
765	Jappie Kuipers	Stroobos	m	54	35.32
769	Reinald Steenstra	Dokkum	m	18	35.41
747	Anniëtte Tilstra	Oostrum	v	37	36.21
739	M van Hyum-Postma	Damwoude	v	30	36.27
784	Sytske Werkhoven	Damwoude	v	22	36.36
734	Jolanda Visser	Dokkum	v	43	36.37
773	Jelma vd Velde	Feanwalden	v	50	36.41
774	Aye Klaren M	Maarszen	m	50	36.42
757	Tatjana Jensma	Oosternijkerk	v	37	36.43
760	Lieneke Weidenaar-Tania	Nes (dongeradeel)	v	44	36.47
810	Anneke Uitterdijk	Dokkum	v	35	37.18
735	Lei-ping Huang	Dokkum	v	41	37.20

759	Anneke Dijkstra	Oosternijkerk	v	48	37.24
727	Ytsje Hiemstra	EE	v	54	37.25
726	Lieuwe Van Hijum	Veenwouden	m	53	39.03
738	Sjoukje Verbeek	Dokkum	v	43	39.31
736	Emmy vd Horne	Dokkum	v	48	39.48
755	Anneke de Witte	Ferwert	v	58	40.20
761	Boekelo Herman	Stadskanaal	m	41	42.46
762	Mihaela Boekelo	Stadskanaal	v	35	42.46
754	Anneke Popma-Sijtsma	Ferwert	v	59	44.57
766	Ijtske Kool	Burgum	v	26	45.14
751	Paul Hoekstra	damwoude	m	12	45.35
752	Bert hoekstra	damwoude	m	44	45.35
728	Mirjam Visser	Metslawier	v	33	47.40
737	Aleida Zijlstra Teertstra	Dokkum	v	48	47.40
729	Tineke Lijzenga	Damwoude	v	44	tijd onbekend